



siebendrei  
training · beratung

## UNSERE ANGEBOTE\*

### „Bodybuilding für die Seele“ - Training zum Stress- und Zeitmanagement

Wenn Sie mit erfrischender Regelmäßigkeit Ihrer Zeit, Ihren Aufgaben und Ihrem Leben hinterherlaufen, bietet Ihnen dieses Seminar die Möglichkeit, Ihre Zeitfresser und Ihre Stressoren zu erkennen. Ihnen werden verschiedene Handlungsalternativen angeboten, so dass Ihr persönliches Zeitmanagement entwickelt werden kann.

### „Zuckerbrot und Peitsche?“ - Führungskompetenzen entwickeln und perfektionieren

Gibt es den einzig wahren Führungsstil? Muss man immer autoritär und hart durchgreifen, um respektiert zu werden? Wann spricht man von guter Führung? Lernen Sie die Grundlagen der Führungskompetenzen kennen. Entwickeln Sie einen achtsamen und zugleich erfolgsorientierten Umgang mit Ihren Mitarbeitern und sich selbst.

### „Andere haben Ecken und Kanten - ich auch“ - Konfliktmanagement oder:

#### Die positive Streitkultur

Aus einem Konflikt positiven Nutzen zu ziehen, ihn als Chance zu betrachten - das wollen wir alle. Der Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, an genau diesem Punkt anzusetzen. Darauf aufbauend erweitern Sie ihren Handlungsspielraum im Umgang mit Konflikten.

### „Kommunikation...mehr als nur blabla“ - Kommunikationstraining

Kommunikation wird immer und überall von uns verlangt. Wir sind sehr wohl in der Lage, miteinander zu sprechen, und doch werden wir oft nicht richtig verstanden. Unsere kommunikative Kompetenz setzt sich zusammen aus Wissen, Wollen und Können. Diese 3 Aspekte werden schwerpunktmäßig in dem Workshop erarbeitet.

### „Tschakka schreien - oder der Schlüssel zum Erfolg“ - Motivationstraining

Motivation ist die Kraft, aus der Erfolg und Glück entsteht - und sie fällt einem nicht einfach in den Schoß. Schaffen Sie für sich und Ihr Unternehmen Motivationsvoraussetzungen. Was gehört zur Eigenmotivation? Warum brauche ich emotionale Intelligenz? Wie lässt es sich motivierter arbeiten und leben?

### „Viele Einzelkämpfer sind eine Mannschaft“ - Training zur Teamentwicklung

Sie brauchen ein Team, um zielorientiert und produktiv zu arbeiten? Sie wollen die jeweiligen Potentiale Ihrer Mitarbeiter sinnvoll und effektiv nutzen? Sie wollen wissen, was es braucht, um ein gutes „Team“ zu sein? Lernen Sie die Grundlagen der Gruppendynamik und die Rollen im Team kennen. Erleben Sie, was es bedeutet, gemeinsam Dinge zu entwickeln und auf den Weg zu bringen.



siebendrei  
training · beratung

## UNSERE ANGEBOTE\*

### „Sucht - süchtiger - am süchtigsten“ - Suchtprävention

Suchterkrankungen machen vor den Werkstoren keinen Halt. Wollen Sie frühzeitig auf Auffälligkeiten am Arbeitsplatz reagieren? Wir vermitteln Ihnen Hintergrundwissen zu den unterschiedlichen Suchtmitteln und unterstützen beim Umgang mit Suchtkranken im betrieblichen Alltag. Zusätzlich können wir Sie bei der Einführung eines betrieblichen Suchtpräventionsprogramms unterstützen.

### „Hals- und Beinbruch?“ - Training zur Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Wollen Sie Ihr Unternehmen sicherer und gesundheitsorientierter aufstellen? Brauchen Sie noch Anregungen und Hilfestellungen für Unterweisungen? Lassen Sie uns gemeinsam einfache und umsetzbare Ideen für den individuellen Arbeits- und Gesundheitsschutz in Ihrem Unternehmen entwickeln.

### „Das war schon immer so“ - sicherheitstechnische Betreuung nach ASIG

Den Satz haben Sie bestimmt schon das ein oder andere Mal in Ihrem Unternehmen gehört?! Ein gut organisierter Arbeits- und Gesundheitsschutz trägt entscheidend zum Unternehmenserfolg bei. Unnötige und folgenschwere Verletzungen und Erkrankungen werden verhindert und Kosten reduziert. Sinnvoller Arbeitsschutz fördert somit die Zufriedenheit und Motivation der Mitarbeiter.

### „Da ist noch nie was passiert“ - Gefährdungsbeurteilung

Damit es auch so bleibt, unterstützen wir Sie bei der Erstellung der Gefährdungsbeurteilungen für Ihr Unternehmen. Wir beraten Sie hinsichtlich der besten Lösungsmöglichkeiten und begleiten Sie bei der Umsetzung der erforderlichen Maßnahmen.